**ΑΣΚΗΣΗ ΑΥΤΟΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ: Ο ρόλος σας μέσα σε μια ομάδα!**

|  |
| --- |
| **ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΟΜΑΔΙΚΗΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ** |

**Α**

**ΟΔΗΓΙΕΣ**

Για κάθε τμήμα του ερωτηματολογίου, σημειώστε στην αριστερή στήλη τις δύο ή τρεις προτάσεις που σας ταιριάζουν καλύτερα.

Εν συνεχεία στην δεξιά στήλη μοιράστε 10 βαθμούς μεταξύ των προτάσεων που επιλέξατε προσδιορίζοντας την σχετική βαρύτητα τις κάθε μίας για εσάς.

Για παράδειγμα, σε ένα τμήμα πιθανόν να θεωρείτε ότι μόνο δύο προτάσεις σας ταιριάζουν από τις οποίες η μία σας περιγράφει πολύ σωστά ενώ η άλλη σας ταιριάζει σε ορισμένες μόνο περιπτώσεις. Στην περίπτωση αυτή θα μπορούσατε να δώσετε στην πρώτη σας επιλογή 7 βαθμούς και στην δεύτερη μόνο 3. Στην περίπτωση που νομίζετε ότι κάποιες προτάσεις σας ταιριάζουν εξίσου δίνετε 5 βαθμούς στην κάθε μία.

**ΠΡΕΠΕΙ ΟΠΩΣΔΗΠΟΤΕ ΝΑ ΔΩΣΕΤΕ 10 ΒΑΘΜΟΥΣ ΣΕ ΚΑΘΕ ΤΜΗΜΑ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ**

ΤΜΗΜΑ Α:

|  |
| --- |
| **ΟΤΑΝ ΣΥΜΜΕΤΕΧΩ ΣΕ ΕΝΑ ΕΡΓΟ ΜΕ ΑΛΛΑ ΑΤΟΜΑ** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ΕΠΙΛΟΓΗ |  | ΒΑΘΜΟΙ |
|  | 1. Οι άλλοι μπορούν να βασιστούν σε μένα για την οργάνωση όλων των απαραίτητων στοιχείων του έργου. |  |
|  | 2. Βρίσκω τα λάθη και τις παραλείψεις που οι άλλοι δεν καταφέρνουν να εντοπίσουν. |  |
|  | 3. Αντιδρώ έντονα όταν στις συναντήσεις ξεφεύγουμε από τους κύριους στόχους. |  |
|  | 4. Κάνω πρωτότυπες προτάσεις |  |
|  | 5. Αναλύω τις ιδέες των άλλων αντικειμενικά και εντοπίζω πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα. |  |
|  | 6. Ενδιαφέρομαι για τις νεώτερες ιδέες και βελτιώσεις. |  |
|  | 7. Έχω την ικανότητα οργάνωσης των ανθρώπων. |  |
|  | 8. Είμαι πάντα διατεθειμένος να υποστηρίξω τις καλές προτάσεις που δίνουν λύσεις σε προβλήματα. |  |

ΤΜΗΜΑ Β:

|  |
| --- |
| **ΣΕ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΔΟΥΛΕΙΑΣ ΜΟΥ:** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ΕΠΙΛΟΓΗ |  | ΒΑΘΜΟΙ |
|  | 1. Μου αρέσει να επηρεάζω τις αποφάσεις. |  |
|  | 2. Νοιώθω στο στοιχείο μου όταν η δουλειά απαιτεί μεγάλο βαθμό προσοχής και συγκέντρωσης. |  |
|  | 3. Με ενδιαφέρει να βοηθώ τους συνεργάτες μου να λύνουν τα προβλήματα τους. |  |
|  | 4. Μ’ αρέσει να ασχολούμαι με την κριτική αξιολόγηση εναλλακτικών λύσεων. |  |
|  | 5. Είμαι ιδιαίτερα δημιουργικός στην επίλυση προβλημάτων. |  |
|  | 6. Μου αρέσει να συμβιβάζω διαφορετικές απόψεις. |  |
|  | 7. Ενδιαφέρομαι περισσότερο για πρακτικά θέματα παρά για νέες ιδέες. |  |
|  | 8. Μου αρέσει να πειραματίζομαι με νέες απόψεις και τεχνικές. |  |

ΤΜΗΜΑ Γ:

|  |
| --- |
| **ΟΤΑΝ Η ΟΜΑΔΑ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙ ΝΑ ΛΥΣΕΙ ΕΝΑ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΣΥΝΘΕΤΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ΕΠΙΛΟΓΗ |  | ΒΑΘΜΟΙ |
|  | 1. Δίνω ιδιαίτερη προσοχή στις περιοχές που μπορεί να προκύψουν προβλήματα. |  |
|  | 2. Ερευνώ ιδέες που μπορεί να έχουν ευρύτερες εφαρμογές από το άμεσο έργο. |  |
|  | 3. Προτιμώ να κρίνω και να αξιολογώ αρκετές προτάσεις πριν αποφασίσω. |  |
|  | 4. Μπορώ να συντονίσω και να χρησιμοποιήσω παραγωγικά τις ικανότητες και τα ταλέντα άλλων ανθρώπων. |  |
|  | 5. Διατηρώ σταθερή και συστηματική προσέγγιση, ανεξαρτήτως πιέσεων. |  |
|  | 6. Συχνά βρίσκω νέες προσεγγίσεις σε χρονίζοντα προβλήματα. |  |
|  | 7. Είμαι έτοιμος να κοινοποιήσω τις προσωπικές μου απόψεις ακόμα και «με το ζόρι». |  |
|  | 8. Είμαι έτοιμος να βοηθήσω οπότε χρειάζεται. |  |

ΤΜΗΜΑ Δ:

|  |
| --- |
| **ΣΤΗΝ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΜΟΥ ΔΟΥΛΕΙΑΣ** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ΕΠΙΛΟΓΗ |  | ΒΑΘΜΟΙ |
|  | 1. Μου αρέσει να βλέπω ότι δεν υπάρχει τίποτα ασαφές σχετικά με την δουλειά και τους στόχους μου. |  |
|  | 2. Δεν διστάζω να δώσω έμφαση στις απόψεις μου στην διάρκεια μιας συνάντησης. |  |
|  | 3. Μπορώ να δουλέψω με οποιονδήποτε άνθρωπο αρκεί να έχει κάτι σημαντικό να συνεισφέρει. |  |
|  | 4. Με ενδιαφέρει να παρακολουθώ ενδιαφέρουσες ιδέες ή ανθρώπους. |  |
|  | 5. Συχνά βρίσκω τα επιχειρήματα για να καταρρίπτω ανεπαρκείς προτάσεις. |  |
|  | 6. Τείνω να διακρίνω τάσεις και συνδέσεις εκεί που οι άλλοι βλέπουν μεμονωμένα θέματα. |  |
|  | 7. Με ικανοποιεί πραγματικά το να είμαι απασχολημένος. |  |
|  | 8. Με ενδιαφέρει να γνωρίζω τους ανθρώπους καλύτερα. |  |

ΤΜΗΜΑ Ε:

|  |
| --- |
| **ΑΝ ΞΑΦΝΙΚΑ ΜΟΥ ΑΝΑΤΕΘΕΙ ΕΝΑ ΔΥΣΚΟΛΟ ΕΡΓΟ ΜΕ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΟ ΧΡΟΝΟ ΚΑΙ ΑΓΝΩΣΤΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ:** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ΕΠΙΛΟΓΗ |  | ΒΑΘΜΟΙ |
|  | 1. Συχνά νοιώθω ότι η φαντασία μου περιορίζεται με την εργασία σε ομάδα. |  |
|  | 2. Πιστεύω ότι οι προσωπικές μου ικανότητες είναι οι κατάλληλες για την επίτευξη της συμφωνίας. |  |
|  | 3. Τα συναισθήματα μου σπάνια επηρεάζουν την κρίση μου. |  |
|  | 4. Προσπαθώ να δημιουργήσω μία αποτελεσματική δομή. |  |
|  | 5. Μπορώ να δουλέψω με ανθρώπους που διαφέρουν σημαντικά σε προσωπικές ικανότητες και αντιλήψεις. |  |
|  | 6. Νιώθω ότι μερικές φορές αξίζει τον κόπο να γίνει κανείς προσωρινά μη αρεστός προκειμένου να επιτύχει την προβολή των απόψεων του σε μία ομάδα. |  |
|  | 7. Συνήθως γνωρίζω κάποιον με την κατάλληλη εξειδικευμένη γνώση. |  |
|  | 8. Φαίνεται ότι αναπτύσσω μια αυθόρμητη φυσική αίσθηση του επείγοντος. |  |

ΤΜΗΜΑ ΣΤ:

|  |
| --- |
| **ΟΤΑΝ ΞΑΦΝΙΚΑ ΜΟΥ ΖΗΤΗΘΕΙ ΝΑ ΣΚΕΦΤΩ ΕΝΑ ΚΑΙΝΟΥΡΙΟ ΕΡΓΟ:** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ΕΠΙΛΟΓΗ |  | ΒΑΘΜΟΙ |
|  | 1. Αρχίζω να ψάχνω γύρω μου για πιθανές ιδέες. |  |
|  | 2. Με ενδιαφέρει να ολοκληρώσω και τελειοποιήσω την τρέχουσα δουλειά μου πριν αρχίσω. |  |
|  | 3. Προσεγγίζω τα προβλήματα προσεκτικά και αναλυτικά. |  |
|  | 4. Πείθω τον εαυτό μου να αναμείξει και άλλα άτομα αν χρειάζεται. |  |
|  | 5. Έχω την δυνατότητα να λειτουργώ ανεξάρτητα και δημιουργικά στις περισσότερες περιπτώσεις. |  |
|  | 6. Αναλαμβάνω με ενθουσιασμό την ηγεσία όταν χρειάζεται δραστηριοποίηση. |  |
|  | 7. Αντιδρώ θετικά στις ιδέες και πρωτοβουλίες των συνεργατών μου. |  |
|  | 8. Μου είναι δύσκολο να αποδεχτώ μια δουλειά που δεν έχει ξεκάθαρους στόχους. |  |

ΤΜΗΜΑ Ζ:

|  |
| --- |
| **Η ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΑ ΜΟΥ ΣΕ ΟΜΑΔΙΚΑ ΕΡΓΑ ΓΕΝΙΚΑ:** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ΕΠΙΛΟΓΗ |  | ΒΑΘΜΟΙ |
|  | 1. Έχω ταλέντο στο να ξεκαθαρίζω τα κύρια βήματα που πρέπει να γίνουν ακόμη και αν είναι ενημέρωση που έχω είναι γενική. |  |
|  | 2. Χρειάζομαι παραπάνω χρόνο αλλά η προσεκτική μου αξιολόγηση είναι συνήθως η σωστή. |  |
|  | 3. Το στυλ μου στη δουλειά περιλαμβάνει και μεγάλο αριθμό προσωπικών επαφών. |  |
|  | 4. Δίνω ιδιαίτερη σημασία στις λεπτομέρειες. |  |
|  | 5. Προσπαθώ να περνάω την γνώμη μου στις ομαδικές συναντήσεις. |  |
|  | 6. Είμαι σε θέση να βρίσκω νέες σχέσεις και χρήσεις για ιδέες και τεχνικές. |  |
|  | 7. Βλέπω και τις δύο όψεις των προβλημάτων και καταλήγω σε αποφάσεις αποδεκτές από όλους. |  |
|  | 8. Τα πάω καλά με τους άλλους και δουλεύω σκληρά για την ομάδα. |  |

|  |
| --- |
| **ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΟΜΑΔΙΚΩΝ**  |
| **ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | ΔΙΑΜΟΡΦΩΤΗΣ. | ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ. | ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΣ. | ΕΞΕΡΕΥΝΗΤΗΣ | ΑΞΙΟΛΟΓΗΤΗΣ | ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ | ΟΜΑΔΙΚΟΣ | ΤΕΛΕΙΟΜΑΝΗΣ |
| **Α** | 3\_\_\_ | 7\_\_\_ | 4\_\_\_ | 6\_\_\_ | 5\_\_\_ | 1\_\_\_ | 8\_\_\_ | 2\_\_\_ |
| **Β** | 1\_\_\_ | 6\_\_\_ | 5\_\_\_ | 8\_\_\_ | 4\_\_\_ | 7\_\_\_ | 3\_\_\_ | 2\_\_\_ |
| **Γ** | 7\_\_\_ | 4\_\_\_ | 6\_\_\_ | 2\_\_\_ | 3\_\_\_ | 5\_\_\_ | 8\_\_\_ | 1\_\_\_ |
| **Δ** | 2\_\_\_ | 3\_\_\_ | 6\_\_\_ | 4\_\_\_ | 5\_\_\_ | 1\_\_\_ | 8\_\_\_ | 7\_\_\_ |
| **Ε** | 6\_\_\_ | 5\_\_\_ | 1\_\_\_ | 7\_\_\_ | 3\_\_\_ | 4\_\_\_ | 2\_\_\_ | 8\_\_\_ |
| **ΣΤ** | 6\_\_\_ | 4\_\_\_ | 5\_\_\_ | 1\_\_\_ | 3\_\_\_ | 8\_\_\_ | 7\_\_\_ | 2\_\_\_ |
| **Ζ** | 5\_\_\_ | 7\_\_\_ | 6\_\_\_ | 3\_\_\_ | 2\_\_\_ | 1\_\_\_ | 8\_\_\_ | 4\_\_\_ |
| ΣΥΝΟΛΑ |   |   |   |   |   |   |   |   |

**ΟΙ ΟΚΤΩ ΡΟΛΟΙ ΣΤΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ( M. BELBIN)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΡΟΛΟΣ** | **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΑΙ ΣΥΝΕΙΣΦΟΡΑ** | **ΕΠΙΤΡΕΠΤΕΣ ΑΔΥΝΑΜΙΕΣ** |
| 1. Δημιουργικός | Ευφάνταστος, ευέλικτος, λύνει προβλήματα, ανορθόδοξος. | Αδιαφορεί για λεπτομέρειες, πολύ απασχολημένος για να επικοινωνήσει σωστά. |
| 2. Διερευνητής πόρων | Εσωστρεφής, με ενθουσιασμό, επικοινωνιακός, διερευνά ευκαιρίες, αποκτά γνωριμίες επαφές. | Υπεραισιόδοξος. Χάνει το ενδιαφέρον του μόλις περάσει ο αρχικός ενθουσιασμός, δεν είναι καλός στις διαδικασίες. |
| 3. Συντονιστής | Ώριμος, με αυτοπεποίθηση, καλός ηγέτης, ξεκαθαρίζει στόχους, βοηθά στην λήψη αποφάσεων, αναθέτει. | Μερικές φορές χαρακτηρίζεται ως χειριστής ανθρώπων. |
| 4. Διαμορφωτής | Προκλητικός-Δυναμικός. Λατρεύει την πίεση, έχει την ενέργεια και το θάρρος να ξεπερνά εμπόδια. | Συμβαίνει να προκαλεί τους συνεργάτες του και αρνητικά οπότε δημιουργεί πικρίες. |
| 5. Αξιολογητής | Ήπιος, στρατηγικός, διαισθητικός. Βρίσκει εναλλακτικές λύσεις, κρίνει με ακρίβεια. | Έλλειψη ορμής και ικανότητας να εμπνέει τους άλλους. Ιδιαίτερα κριτικός. |
| 6. Ομαδικός | Το άτομο της ομάδας, ήσυχος, συνεργάσιμος, διπλωματικός, ακούει επιλύει συγκρούσεις, καθησυχάζει ταραγμένα νερά | Αναποφάσιστος σε σημεία κρίσης, μπορεί εύκολα να επηρεαστεί. |
| 7. Οργανωτικός | Εφαρμόζει διαδικασίες, πειθαρχημένος, συνεπής, συντηρητικός, αποδοτικός, μετατρέπει ιδέες σε πράξη | Λίγο απόλυτος, δογματικός, αργός στην αναγνώριση και αντιμετώπιση νέων συνθηκών. |
| 8. Τελειομανής | Λεπτομερής, λεπτολόγος, αγχωτικός, ψάχνει και βρίσκει λάθη/ ελλείψεις, ευσυνείδητος παραδίδει εγκαίρως. | Ψείρας!!Τείνει να στεναχωριέται χωρίς λόγο, απρόθυμος να αναθέσει. |